

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

COLONIAS DEPORTIVAS ESCUELAS DE VERANO



Municipios del Bajo Cinca, Junio, Julio y Agosto de 2022. Mañanas de lunes a viernes. Ocupación del tiempo libre a través de actividades de ocio, tiempo libre, talleres, recreación y deportivas dentro de la localidad. Desde los 4 años.

AQUAEROBIC - AQUAFITNESS



Municipios del Bajo Cinca, Julio y Agosto de 2022. Mañanas o tardes de lunes a viernes. Mejora de las cualidades físicas fundamentales a través de actividades en el agua con soporte musical.

CURSOS DE NATACIÓN



Municipios del Bajo Cinca, Julio y Agosto de 2022. Turnos de mañana o tarde de lunes a viernes. Aprendizaje y perfeccionamiento de las técnicas básicas de la natación.

COLONIAS DEPORTIVAS CAMPUS MULTIDEPORTE



Municipios del Bajo Cinca, Junio, Julio y Agosto de 2022. Mañanas de lunes a viernes. Ocupación del tiempo libre a través de actividades deportivas, ligas deportivas, ocio, tiempo libre, dentro de la localidad.

GIMNASIA ESTIVAL AL AIRE LIBRE



Municipios del Bajo Cinca. Meses de Julio y Agosto de 2022. Actividades gimnásticas como tonificación, gimnasia respiratoria, pilates o GAP, te esperan en cada municipio en las tardes estivales.

ACTIVIDADES POLIDEPORTIVAS



Municipios del Bajo Cinca. Meses de Julio y Agosto de 2022. Actividades polideportivas por las tardes con 2 horas a la semana en cada municipio para la ocupación del tiempo libre a través de actividades deportivas y recreativas.

CURSILLO INICIACIÓN A LA PESCA



18 y 19 de junio de 2022. Fin de semana intensivo con! jornada de iniciación teórico-práctica el sábado y concurso entre los cursillistas el domingo.! La actividad se desarrollará en la badina de Pescadores de Fraga y no se requiere experiencia previa, con regalo de caña y material.

TALLERES DE TIEMPO LIBRE



Municipios del Bajo Cinca. Mes de Agosto de 2022. Una actividad por municipio en jornada de tarde. Un equipo de monitores te esperan en cada municipio para el desarrollo de un taller muy divertido.

Actividades deportivas y recreativas verano 2022



Muévete este Verano en el Bajo Cinca.



COMARCA DEL
BAJO CINCA
BAIX

SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Calle Manuel Alabart, 23 • 22520 Fraga Huesca
Teléfonos: 974 45 41 96 - 974 47 44 96 • Fax: 974 47 44 95
Móvil: 696 929 737 - E-mail: deportes@bajocinca.es

Ayuntamientos
Ballobar, Belver de Cinca, Candasnos, Chalamera, Fraga, Mequinenza, Ontiñena, Osso de Cinca, Torrente de Cinca, Velilla de Cinca y Zaidín

CAMPUS DEPORTIVOS

CAMPUS F. SALA OSSO DE CINCA



Pista polideportiva del colegio de Osso de Cinca. Del 24 al 30 de junio 2022. Horario de 18.00 a 21.00 horas de lunes a viernes. Iniciación y tecnificación a las técnicas del fútbol sala en un entorno lúdico y de juego.

CAMPUS F. SALA CANDASNOS

Pabellón de Candanos. Del 1 al 12 de agosto 2022. Horario de 10.00 a 13.00 horas de lunes a viernes. Iniciación y tecnificación a las técnicas del fútbol sala en un entorno lúdico y de juego.



CAMPUS F. S./MULTIDEPORTE ONTIÑENA



Pabellón de Ontiñena. Del 1 al 12 de agosto 2022. Horario de 10.00 a 13.00 horas de lunes a viernes. Fútbol Sala, juegos y multideporte te esperan en el mes de agosto.

CAMPUS F. SALA ZAIDIN

Polideportivo de Zaidín. Del 1 al 12 de Agosto 2022. Horario de 10.00 a 13.00 horas de lunes a viernes. Iniciación y tecnificación a las técnicas del fútbol sala en un entorno lúdico y de juego.



CAMPUS F. SALA TORRENTE



Polideportivo de Torrente de Cinca. Del 16 al 29 de agosto 2022. Horario de 10.00 a 13.00 horas de lunes a viernes. Iniciación y tecnificación a las técnicas del fútbol sala en un entorno lúdico y de juego.

CAMPUS F. SALA BALLOBAR

Pabellón de Ballobar. Del 16 al 29 de Agosto 2022. Horario de 10.00 a 13.00 horas de lunes a viernes. Iniciación y tecnificación a las técnicas del fútbol sala en un entorno lúdico y de juego.



EVENTOS DEPORTIVOS

TRIATLÓN MEQUINENZA



Mequinenza, 5 de Junio de 2022. Ranking nacional MD/LD 2022.
- 1.900 m Natación.
- 88,5 km Bicicleta.
- 21 km carrera a pie.

COPA ESPAÑA DE MARATÓN

Mequinenza, 17-19 de Junio de 2022. Selectivo equipo nacional. Competición nacional de piragüismo de larga distancia con la presencia de los mejores deportistas de España y representación de clubes de todas las comunidades autónomas.



VIII REGATA JOV. PROMESAS PISTA DESCENSO DEL CINCA



Mequinenza, 20 de agosto de 2022. Competición nacional dirigida a las categorías base de piragüismo.
- Prebenjamines.
- Benjamines.
- Alevines.
- Infantiles.

CIRCUITO NACIONAL PARACANOE



Bajo Cinca 20 agosto de 2022. Competición dentro del circuito nacional de paracanoe, con la presencia de los mejores deportistas de la nación.

XXIV DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA EN PIRAGUAS



Fraga, Torrente de Cinca y Mequinenza, 21 de agosto de 2022. De 09.30 a 14.00 horas. Descenso desde Fraga hasta Mequinenza donde se podrá conocer la naturaleza que rodea el cauce del río en un entorno lúdico y de convivencia. Modalidades:
-Federada, incluida como prueba internacional de especial interés (palistas y clubes nacionales)
-Popular y turística (abierto a todo tipo de piragüistas).
Apertura inscripciones 1 junio 2022.

X OPEN AJEDREZ 7+ 858'89': F5; 5



Fraga, 18 de junio de 2022. Torneo de partidas semirápidas a lo largo de toda la jornada bajo las categorías absolutas, femenina, sub-16 y veteranos. Trofeos y premios para cada categoría. Incluido en el Circuito Aragonés 2022.

