

# SALIDA DE ESQUI SEMANA BLANCA 2024

Alumnado de Secundaria, Bachillerato y Ciclos  
Formativos de los municipios de la Comarca del  
Bajo Cinca



# Objetivos

- Fomentar el deporte blanco entre el alumnado de secundaria, bachillerato y ciclos formativos de la Comarca del Bajo Cinca, y acercar la montaña y el medio natural a todos nuestros jóvenes, independientemente de su ubicación geográfica.
- Promover la práctica deportiva en un ambiente distinto del habitual, la convivencia con los compañeros en la montaña, y el contacto intenso con la naturaleza, que son instrumentos educativos de gran valor para la formación de los jóvenes.
- Fomentar la convivencia e intercambio entre escolares de diferentes localidades de la Comarca del Bajo Cinca a través del apoyo al deporte de base y, más concretamente, mediante la práctica del esquí. Las actividades complementarias a la campaña estimulan en los participantes distintas aptitudes y capacidades necesarias para su desarrollo personal y social.



# Fechas

Desde el viernes 16 de  
febrero hasta el domingo  
18 de febrero de 2024.



# Lugar y ubicación de las actividades

- ▶ Estación de esquí de Aramón Cerler. (sector Ampriu)
- ▶ Alojamiento en Albergue Velarta en Villanova (Huesca) en el Valle de Benasque.



# Servicios incluidos en el programa.

- ▶ Desplazamiento en autobús desde Fraga (estación Autobuses) hasta la estación de Aramón Cerler.
- ▶ Desplazamientos en autobús diario desde el albergue hasta la estación.
- ▶ Alojamiento y Media Pensión en albergue (cena y desayuno) los tres días. Desde cena viernes 16 hasta desayuno domingo 18.
- ▶ Forfait de acceso a las estación de Aramón Cerler tres días.
- ▶ Alquiler de equipo completo de esquí para los tres días (casco incluidos, llevarlo es obligatorio).
- ▶ Comida en el restaurante de la estación los tres días.



# Servicios incluidos en el programa.

- Asistencia del personal de la Comarca del Bajo Cinca, de la agencia Viajes Velarta y la empresa de servicios deportivos Océano Atlántico durante toda la actividad.
- Monitores titulados y acompañantes del grupo las 24 h. con los todos los alumnos/as.
- Seguro de viaje combinado desde el día de salida hasta el regreso, con cobertura dentro y fuera de la estación para todas las actividades.
- Curso de 12 horas de esquí para todos los niveles.
- Entrega de Diploma de la actividad desarrollada al final del curso.
- Actividades complementarias fuera del horario de esquí, todas las tardes-noches.

# Valle de Benasque



# Estación de Aramón Cerler.



# Centro de Actividades

➤ Ubicado en el sector Ampriu de Cerler.

Parking.  
Alquiler.  
Cursillos.  
Restaurante.  
Terraza.





# Alojamiento

- ▶ El alojamiento se efectuará en el albergue Velarta ubicado en la localidad de Villanova.
- ▶ Tiene capacidad para 104 personas en distintas habitaciones. Cuenta con más de una hectárea de jardín, comedor, rocódromo, sala de estar y juegos.
- ▶ Ofrece los siguientes servicios:
  - ▶ Entrada: de 12:00 a 22:00 / Salida: de 08:00 a 11:00.
  - ▶ Wifi gratis en las zonas comunes.
  - ▶ Exteriores: Jardín, terraza, vistas a la montaña desde las habitaciones.
  - ▶ Sala de juegos.
  - ▶ Restaurante.
  - ▶ Zona TV / Salón.
  - ▶ Parking de libre acceso en las inmediaciones.
  - ▶ Habitaciones de diferentes capacidades.







# Organización de los grupos de cursos de esquí.

- ▶ El primer día, a la llegada a la estación, tras recoger el material de alquiler, se harán los grupos según el nivel técnico por parte de los profesores contratados a la Escuela de Esquí.
- ▶ Durante los tres días se harán las clases durante todas la mañana y tardes con el mismo grupo formado el viernes por la mañana.
- ▶ El punto de reunión de todos los cursos será la explanada ubicada delante de la zona de alquiler en el sector Ampriu de la estación de Cerler.



# Entrega y devolución del material de alquiler.

- A cada inscrito/a le corresponderá el alquiler de equipo completo:
  - Esquí, palos y botas en esquí alpino.
  - Cascos si los han solicitado, deben llevarlo de forma obligatoria.
- El material se recogerá a primera hora de la mañana junto al acceso a la estación en el sector ampru y se devolverá por la tarde.
- Cada día se guardará en ese espacio el material a cada persona de forma individualizada, con el nombre y número asignado.



# Seguro de Viaje Combinado.

- ▶ La póliza de seguro incluye también la asistencia en pistas de la estación de esquí. Cubre cualquier accidente, asistencia, rescate y posterior traslado producido en las pistas.
- ▶ Cualquier contingencia desde la entrada a las instalaciones de la estación, a las 9.00 horas de la mañana hasta las 17.00 horas, que será la hora de abandono de las mismas, estará cubierta.
- ▶ Además todas las actividades desarrolladas fuera de la estación a lo largo de todos los días desde el inicio del viaje hasta su regreso estarán de la misma forma cubiertas con el mismo seguro para todo el alumnado.

# Monitores y acompañantes.

- Habrá un total de diez personas mayores de edad entre responsables, monitores y conductores para todo el grupo.
- Como responsables se dispondrá de personal de la Agencia de Viajes contratada y de la propia Comarca del Bajo Cinca, además de personal contratado como monitores titulados de esquí para impartir los cursos en la estación.
- Estará complementado este acompañamiento por varios monitores contratados, con experiencia en actividades en la nieve con grupos y que además tienen conocimientos en la práctica del esquí. Gestionarán todas las actividades que se realicen a lo largo de las jornadas de tarde-noche y resolver cualquier cuestión que pueda surgir. Dicho personal estará a disposición del grupo en todo momento tanto fuera de la estación como dentro de esta.
- Todos los responsables y monitores estarán las 24 h con los alumnos/as e irán en el autobús con los mismos, alojándose en el mismo albergue los tres días.
- Tendrán comunicación directa con todo el alumnado en la estación vía telefónica o por grupo de whatsapp, para los que dispongan de móvil y para dar cualquier información. Entre los monitores y acompañantes se dispondrá de un canal de radio propio, con varias emisoras que llevarán los mismos para una comunicación más rápida.

## **TELEFONOS DE CONTACTO RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD**

DANIEL SOROLLA	696 929737	COMARCA DEL BAJO CINCA
JAVIER MOSCOSO	640 502982	VIAJES VELARTA SL

# Programación de actividades.

## VIERNES 16 DE FEBRERO.

- 06.30 h. Estación autobuses de Fraga. Colocación de maletas y paso lista inicial.
- 07.00 h. Salida hacia la estación de esquí.
- 09.30-10.00 h. Llegada a la estación de esquí.
- 10.00-11.00 h. Recogida del material de alquiler y forfait acceso a remontes.
- 10.45 h. Foto de todo el grupo del viaje.
- 11.00-12.00 h. prueba de nivel de esquí. Confección de grupos.
- 12.00-14.00 h. Cursillos de esquí con monitores de escuela de esquí.
- 14,00-14,15 h. Paso de lista acceso al restaurante.
- 14.15-15.00 h. Comida en el restaurante de la estación.
- 15.00-16.30 h. Cursillos de esquí con escuela de esquí.
- 16.30-17.00 h. Devolución de material de alquiler.
- 17.00 h. Paso de lista y regreso al albergue.
- 17.45-18.00 h. Asignación de habitaciones.
- 18.00-19.00 h. Aseo personal.
- 19,00-20,30 h. actividad de tarde.
- 20.30-21.30 h. Cena.
- 22.00-23.00 h. Actividad Nocturna.
- 23.00 h. A dormir.



# Programación de actividades.

## SABADO 17 DE FEBRERO.

- 07.30 h. Desayuno en el albergue. Buenos Días!!.
- 08.15-08.30 h. Paso de lista acceso a bus.
- 08.30-08,45 h. Salida hacia la estación.
- 09.00-09.15 h. Llegada a la estación de esquí.
- 09.15-09.45 h. Recogida del material de alquiler.
- 10.00-12.30 h. Cursillos de esquí con escuela de esquí.
- 12.30-12.45 h. Paso de lista acceso al restaurante.
- 12.45-13.45 h. Comida en el restaurante de la estación.
- 14.00-16.00 h. Cursillos de esquí con escuela de esquí.
- 16.00-17.00 h. Devolución de material de alquiler.
- 17.00 h. Paso de lista y regreso al albergue.
- 17.30-18.30 h. Aseo personal.
- 18.30-20.30 h. Actividad de Tarde.  
Uso de la sala de juegos y televisión.
- 20.30-21.30 h. Cena.
- 22.00-23.00 h. Actividad Nocturna.
- 23.00 h. A dormir.



# Programación de actividades.

## DOMINGO 18 DE FEBRERO.

- ▶ 07.30 h. Desayuno en el albergue. Buenos Días!!. Maletas al bus.
- ▶ 08.15-08.30 h. Paso de lista acceso a bus.
- ▶ 08.30-08.45 h. Salida hacia la estación.
- ▶ 09.00-09.15 h. Llegada a la estación de esquí.
- ▶ 09.15-09.45 h. Recogida del material de alquiler.
- ▶ 10.00-12.30 h. Cursillos de esquí con escuela de esquí.
- ▶ 12.45 h. Paso de lista acceso al restaurante.
- ▶ 12.45-13.45 h. Comida en el restaurante de la estación.
- ▶ 13.45-15.15 h. Cursillos de esquí con escuela de esquí.
- ▶ 15.30-16.00 h. Devolución de material de alquiler.
- ▶ 16.00 h. Paso de lista y regreso al Bajo Cinca.
- ▶ 18.30-19.00 h. Llegada aproximada.



Estación autobuses de Fraga.

# Variación de la programación por inclemencias climatológicas.

- ▶ En el caso de que se debiera variar la programación debido a alguna inclemencia climatológica, la organización ha programado diversas actividades alternativas para ocupar la jornada.

## MAÑANAS

- ▶ Actividad de iniciación a la escalada en el rocódromo del albergue.
- ▶ Taller de Snow-Tubing (Se suministran flotadores gigantes).
- ▶ Excursión con raquetas de nieve y senderismo en el valle.
- ▶ Taller práctico, charla y utilización de aparatos de búsqueda en avalanchas (arpa, pala y sonda).

## TARDES

- ▶ Actividades, juegos y dinámicas de grupo con los monitores del grupo.



# Recomendaciones.

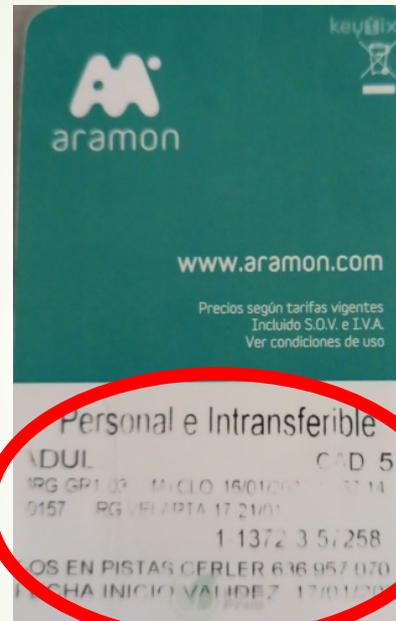
- ▶ A llevar por el alumno inscrito en la actividad.
  - ▶ Ropa de abrigo que sea impermeable (pantalón y anorak).
  - ▶ Neceser para el aseo personal (champú, desodorante, crema solar...).
  - ▶ Toalla para uso personal.
  - ▶ Gafas con filtro solar.
  - ▶ Guantes que protejan del frío y la humedad.
  - ▶ Ropa para los tres días, a poder ser térmica y adecuada al frío.
  - ▶ **Tarjeta de la seguridad social** para una posible asistencia sanitaria.
  - ▶ Dinero, el que crean conveniente para imprevistos, puesto que lo tienen todo pagado.
  - ▶ Calzado: con zapatillas de deporte o botas de montaña es suficiente.
  - ▶ Crema solar: Factor 50 para ponérsela varias veces al día y llevarla encima.
  - ▶ Barra protector labial.
  - ▶ Botellín de agua para llevarlo en la jornada de esquí.
  - ▶ Chocolatinas, galletas, frutos secos o barritas energéticas para las mañanas.
  - ▶ Calcetines para esquiar a poder ser largos para evitar rozaduras.



# Recomendaciones.

- De forma opcional:
  - Casco si se dispone de él, sino se le facilitará con el alquiler.
  - Gorro, bufanda o braga para el cuello.
  - Pequeña mochila poco voluminosa para llevar lo que se necesite.
- Uso del móvil: No es obligatorio que lo lleve el alumno/a. Se grabará su número si lo lleva para tener una localización más rápida durante todo el día. Tener cuidado para no extraviar el móvil a lo largo de las jornadas.
- Deberán hacer una fotografía a su tarjeta de acceso a la estación (forfait) en la cara donde aparece su numeración para, en caso de extravío, poder hacer un duplicado y anularla.
- Se hará un grupo de whastapp con todo el alumno/a que disponga móvil para informales constantemente de todas las cuestiones de la actividad.
- Recordar el nombre del monitor con el que hace el cursillo cada día.
- El viernes 16 por la mañana se deberá ir cambiado y vestido para la jornada de esquí.
- En el caso de alergias o intolerancias alimenticias disponemos de un documento para rellenarlo y que nos puedan facilitar toda esa información. Solicítelo en la Comarca del Bajo Cinca.
- De la misma forma si algún inscrito, por diferentes motivos no vaya a hacer uso del autobús en la ida o regreso, deberá también solicitar la correspondiente autorización.

# Fotografiar la tarjeta de acceso donde aparece el número de serie del FF.



Los monitores acompañantes, harán copia con foto de cada ff y pondrán el nombre de cada alumno en el mismo.

Si algún alumno no lleva móvil o cámara de fotos, puede hacerle la fotografía un compañero suyo. No extraviar la tarjeta y guardarla siempre el lugar seguro.

En pistas colocar la tarjeta en el bolsillo izquierdo del pantalón o anorak para facilitar el acceso a los remontes. Si se lleva móvil siempre guardado en el bolsillo del otro lado y nunca cerca de la tarjeta.

Si se pierde de la tarjeta se podrá hacer un duplicado en las oficinas de la estación sabiendo el numero de serie. Dicho duplicado conllevará un pequeño coste económico para el participante que haya perdido la tarjeta.

# Normas Básicas para el alumnado

- Respeto a las instalaciones, alojamiento y material de alquiler suministrado.
- Cumplimiento de los horarios previstos:
  - Desayuno, comida, cena.
  - Salida y llegada del albergue / Regreso de la estación.
  - Horario de los cursillos de esquí / Comida en el restaurante.
  - Recogida y devolución de alquiler de material.
- Respeto al descanso en el alojamiento y silencio en las horas destinadas a dormir.
- Buena conducta en el grupo, hacia sus compañeros/as, monitores, personal del albergue y estación.
- Se debe esquiar siempre acompañado por monitor y por las pistas adecuadas a su nivel técnico, por zonas balizadas y marcadas.
- Cualquier desperfecto en el albergue llevara acarreado el aviso a las familias del responsable o responsables y el pago posterior del coste de su reparación.

# Normas Básicas para el alumnado

- No se permitirá esquiar solo tras finalizar los cursos. En el caso de que quedará algo de tiempo a última hora de la tarde, se deberá hacer en grupo y acompañado por cualquiera de las personas adultas que estarán preparadas para realizar este acompañamiento divididos en niveles y en pistas de diferente dificultad. Se considerará **FALTA GRAVE** irse solo por la estación. Tal como está planteado el programa de actividades tras finalizar el curso de tarde, apenas quedará tiempo libre y por norma general se deberá ir a devolver el material de alquiler.
- Se les hará un recordatorio a primera hora de cada jornada de todas estas cuestiones y del planing diario de actividades que deberán cumplir todos los participantes. Este planing estará colgado en la entrada del albergue.
- La continuidad en años venideros de esta actividad y de su participación individual dependerá en gran medida de una buena actitud del alumnado y su grado de responsabilidad del cumplimiento de estas normas.
- En incumplimiento de cualquiera de estas cuestiones llevara asociado desde la advertencia, hasta en últimas consecuencias, el aviso a su familia para poner en conocimiento su mala actitud y tomar las medidas necesarias.
- Cada mañana se les recordará a la hora de subirse al autobús que lleven el casco, peto, gafas, guantes y que se hayan puesto la crema solar.

# Descarga de información.

- Se podrá descargar esta presentación y el dossier correspondiente a través de un enlace ubicado en el apartado de noticias de la web de la Comarca del Bajo Cinca.
- Para cualquier duda o cuestión le atenderemos en la comarca del Bajo Cinca presencialmente, vía telefónica 974454196 – 696929737 o por email [deportes@bajocinca.es](mailto:deportes@bajocinca.es).

[www.bajocinca.es](http://www.bajocinca.es)

## Información en redes sociales.

- Diariamente se pondrá información y fotografías del desarrollo de la actividad en la página de Facebook del Area de Deportes de la Comarca del Bajo Cinca. Del mismo modo se ha creado un grupo dentro de esta página para que a todos lo miembros que pertenezcan al mismo les pueda llegar las notificaciones y noticias como mensaje de grupo. Nombre del Grupo: **Esqui Semana Blanca 2024 Bajo Cinca**.

[www.facebook.com/deportesbajocinca](http://www.facebook.com/deportesbajocinca)

[www.facebook.com/groups/semanablancabajocinca](http://www.facebook.com/groups/semanablancabajocinca)

# Información en redes sociales



[www.facebook.com/deportesbajocinca](http://www.facebook.com/deportesbajocinca)



 **Deportes Bajo Cinca**  
605 seguidores • 2 seguidos

Siguiendo

[Publicaciones](#) [Información](#) [Menciones](#) [Opiniones](#) [Seguidores](#) [Fotos](#) [Más](#)

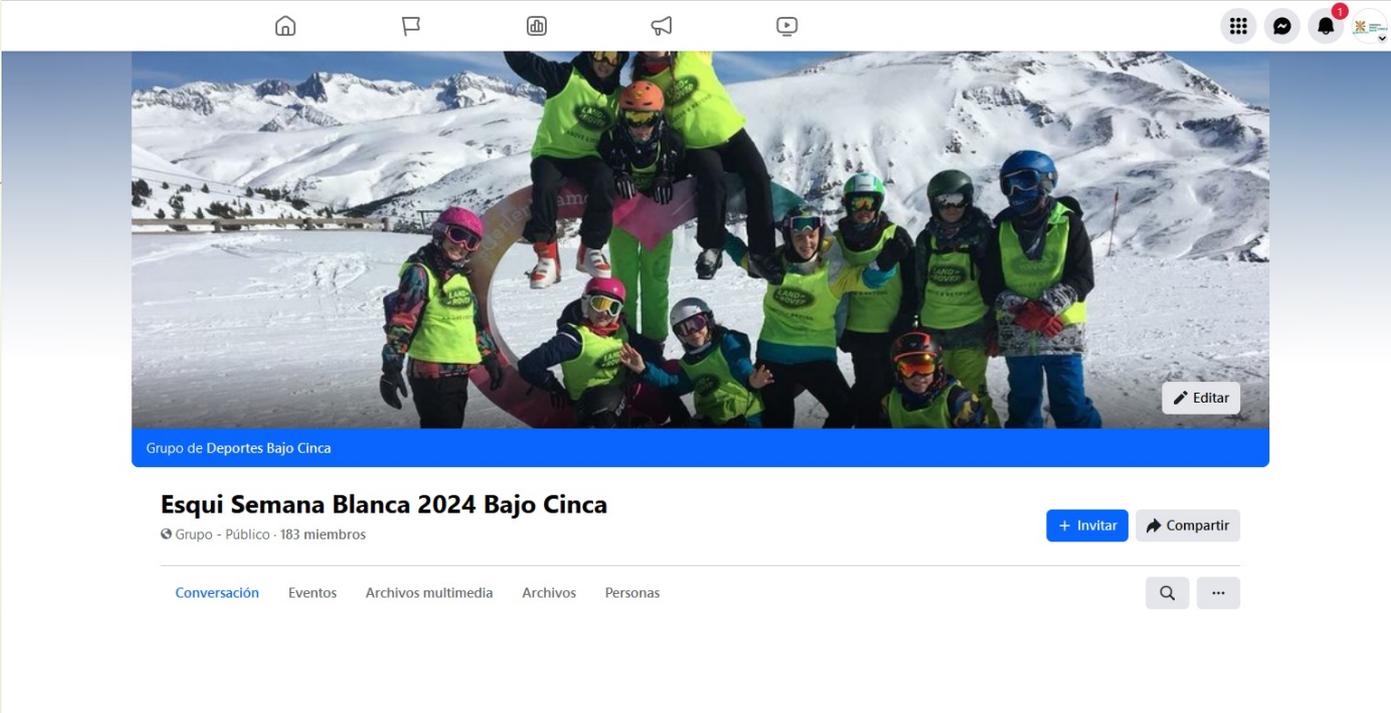
**Publicaciones**

 **Deportes Bajo Cinca**  
22 h · 



# Grupo de facebook

[www.facebook.com/groups/semanablancabajocinca](http://www.facebook.com/groups/semanablancabajocinca)



The image shows a screenshot of a Facebook group page. At the top, there is a navigation bar with icons for home, a flag, a video camera, a speech bubble, and a play button. On the right side of this bar are icons for a grid, a speech bubble, a notification bell with a red '1', and a profile picture. The main content area features a large photograph of a group of about ten people in winter sports gear, including helmets and goggles, posing on a snowy mountain slope. They are arranged in a circle, with some standing and some sitting or kneeling. Below the photo is a blue bar with the text 'Grupo de Deportes Bajo Cinca' and an 'Editar' button. Underneath this is the group name 'Esqui Semana Blanca 2024 Bajo Cinca' in bold, followed by 'Grupo - Público - 183 miembros'. To the right of this information are two buttons: '+ Invitar' and 'Compartir'. At the bottom of the page, there is a navigation menu with the following options: 'Conversación', 'Eventos', 'Archivos multimedia', 'Archivos', and 'Personas'. On the far right of this menu are search and more options icons.

# MUCHAS GRACIAS POR PARTICIPAR EN ESTE PROGRAMA DE ESQUI

ESPERAMOS QUE LA ACTIVIDAD PERMITA  
DISFRUTAR DE LA NIEVE, MONTAÑA Y  
NATURALEZA AL MAXIMO

