

PROGRAMA EDUCATIVO Y DEPORTIVO SEMANA BLANCA BAJO CINCA 2023.

DEL 17 AL 19 DE FEBRERO DE 2023.

ALUMNADO DE SECUNDARIA, BACHILLERATO Y
CICLOS FORMATIVOS DE LA COMARCA DEL
BAJO CINCA / BAIX CINCA.



SALIDA A LA NIEVE ALUMNADO DE SECUNDARIA, BACHILLERATO Y CICLOS FORMATIVOS DE LA COMARCA DEL BAJO CINCA. FEBRERO 2023.

FECHAS DEL 17 AL 19 DE FEBRERO DE 2023.
SEMANA BLANCA. 3 DIAS DE ACTIVIDAD

ESTACION DE ESQUÍ ARAMON CERLER.

OBJETIVOS.

Tiene como principal objetivo, fomentar el deporte blanco entre el alumnado de secundaria, bachillerato y ciclos formativos de la Comarca del Bajo Cinca, y acercar la montaña y el medio natural a todos nuestros jóvenes, independientemente de su ubicación geográfica. La práctica deportiva en un ambiente distinto del habitual, la convivencia con los compañeros en la montaña, y el contacto intenso con la naturaleza, son instrumentos educativos de gran valor para la formación de nuestros jóvenes.

Desde el punto de vista social la salida de esquí Semana Blanca Bajo Cinca fomenta la convivencia e intercambio entre estudiantes de diferentes localidades de la Comarca del Bajo Cinca a través del apoyo al deporte de base y, más concretamente, mediante la práctica del esquí. Las actividades complementarias a la campaña estimulan en los participantes distintas aptitudes y capacidades necesarias para su desarrollo personal y social.

ALUMNOS PARTICIPANTES.

Podrá participar alumnado con edades comprendidas entre los años 2010 y 2005 que estén cursando ESO, Bachillerato o Ciclos formativos en los centros de la Comarca del Bajo Cinca o alumnado residente en esta comarca que estén cursando estudios en centros de fuera de esta.



PRECIO DE LA ACTIVIDAD.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 320,00 €

- Bonificaciones de cuota para familias numerosas / discapacidad: 25 %.
 - Bonificaciones de cuotas para 2º-3º hermano inscrito 25 % - 50 %.
- El día **10 DE FEBRERO** se publicará el dossier definitivo con todas las características de la actividad, así como las diferentes recomendaciones. Estará disponible en la web www.bajocinca.es.
 - Plazas limitadas a **96 INSCRITOS**.



QUE INCLUYE:

- Desplazamiento en autobús desde puntos de origen (salida estación autobuses Fraga) a la estación de Aramón Cerler.
- Desplazamiento en autobús diario del alojamiento a pistas y viceversa.
- Alojamiento en media pensión (desayuno y cena) desde el viernes con entrada con cena a domingo por la mañana (desayuno) en el alojamiento contratado, que tendrá habitaciones de diferentes capacidades, zona de juegos, comedor-restaurante y habitaciones para monitores, profesores o acompañantes. Situado a cerca de la estación de esquí, en el Valle de Benasque.
- Forfait de acceso a los remontes de la estación de esquí para los tres días, desde las 9,00 h hasta las 16,30 horas.
- Alquiler completo de equipo de esquí para los tres días. (esquí, botas y palos, individualizados con nombre del inscrito en cada equipo).
- Alquiler de casco para todo aquel que no disponga de forma gratuita.
- Comida diaria en pistas de menú en el restaurante de la estación.
- Monitores titulados que irán las 24 h con el alumnado.
- Asistencia del personal de la Agencia de Viajes organizadora con vehículo propio.
- Asistencia de personal de la Comarca del Bajo Cinca a lo largo de todo el día tanto en la propia estación de Esquí como fuera de esta, con vehículo propio.
- Cursillo de iniciación y perfeccionamiento de esquí las mañanas y tardes, con monitores titulados.
- Seguro de viaje combinado dentro y fuera de las pistas a lo largo de los tres días.
- Seguro de responsabilidad civil de los organizadores.
- Actividades complementarias de tarde-noche tras la jornada de esquí.
- Petos para cada alumno para su rápida identificación en la estación de esquí todo el día.
- Entrega de diplomas.
- Vehículos de apoyo, además del autobús, para cualquier contingencia.

RESERVAS, INSCRIPCIONES, NÚMERO DE PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES.

Procedimiento de inscripción:

Para cubrir las 96 plazas disponibles, se establece un periodo de preinscripción desde el **30 de enero de 2023 a las 9.00 h hasta el 3 de febrero de 2023 a las 14,00 h**. En este periodo de tiempo los interesados podrán presentar la hoja de solicitud en la Comarca del Bajo Cinca. En dicho trámite se le asignará un número de referencia de solicitud. **NO SE TOMARÁ EN CUENTA** el orden de recepción de solicitudes, ni habrá asignación directa de plazas.

El día 3 de febrero por la tarde, se publicarán listados de solicitudes con su correspondiente número de referencia. Si existieran más plazas que solicitudes, ese listado se daría como definitivo, con todos sus interesados confirmados para la actividad. En el caso de que hubiera más solicitudes que plazas, se procedería el lunes 6 de febrero a sorteo público a las 9.00 h en el salón de actos de la sede de la Comarca del Bajo Cinca, siendo el número de referencia elegido el primero confirmado y se contaría hasta 95 números siguientes. Si se llegara al final de la lista se empezaría desde el primer número de referencia hasta completar las plazas.

Procedimiento de confirmación de plaza:

Una vez confirmadas la asignación de plazas en función de las solicitudes presentadas, la reserva para participación en la actividad de semana blanca, quedará definitivamente confirmada una vez recibida a partir del lunes 6 de febrero, del resto de documentación necesaria en el proceso de inscripción.

Dichos modelos de documentos se habilitarán para su descarga en la página web www.bajocinca.es.

Resumen de la documentación a entregar por parte de los interesados:

Para la solicitud de preinscripción (hasta el 3 de febrero de 2023 a las 14,00 h.).

- 1º. - **Hoja de preinscripción** donde figurarán los datos del alumno/a: nombre y apellidos, incluyendo la edad, localidad, centro, teléfono y correo electrónico. Se podrá entregar presencialmente, mediante trámite electrónico o por email a deportes@bajocinca.es.

Una vez confirmada la plaza (desde el 6 hasta el 10 de febrero de 2023 a las 15.00 h.).

- 2º. - **Hoja de inscripción definitiva** donde figurarán además de los datos del alumno, los conocimientos de esquí y tallas, con el fin de preparar los equipos de alquiler necesarios y la preparación de las clases de esquí.
- 3º.- **Hojas de autorización familiar y uso de fotografías**, firmada por el padre/madre o tutor y el alumno.

4º.- **Justificante de pago de la actividad**. Se podrá pagar la cuota de esta y presentar el original o copia del recibo del pago del importe de la cuota ingresar donde aparezca en nombre del inscrito en su concepto.

En el momento de la entrega de toda la documentación se entenderá como confirmada y adjudicada la reserva de la inscripción del alumno/a de forma definitiva. La fecha límite para presentar toda la documentación y el justificante de pago es el viernes **10 de febrero antes de las 15,00 h. en la Comarca del Bajo Cinca**. En caso de no presentar la documentación antes de la fecha límite, quedará automáticamente anulada la reserva.

En los casos de alergias, intolerancias, medicación o el no uso de bus para la ida o regreso, se dispondrá en la Comarca de los documentos pertinentes para realizar la solicitud o comunicación necesaria.

Monitores y Acompañantes:

Los alumnos, irán acompañados por monitores titulados, con conocimientos de esquí y contratados las 24 h pertenecientes a una entidad con experiencia en la gestión de grupos en la nieve, para reducir el ratio de monitor/alumno al máximo.

Todos los monitores, acompañantes y responsables de la actividad llevarán un sistema propio de radio para una rápida comunicación interna entre todos ellos desde cualquier punto de la estación o fuera de esta.

ORGANIZACIÓN DE LOS HORARIOS DE CLASES Y RECOGIDA DE MATERIAL DE ESQUÍ.

Los horarios de las clases de esquí se harán durante las mañanas y tardes de los tres días de actividad, siendo la Escuela de Esquí contratada quien determinará los grupos y niveles el primer día de clases.

Se establecerán grupos de iniciación, avanzado y perfeccionamiento en la modalidad de esquí. En todos los casos los alumnos deberán ser puntuales a fin de garantizar un correcto desarrollo de los cursillos.

El material de esquí deberá recogerse a primera hora de la mañana en las instalaciones que el propio centro invernal dispone en la base de la estación en Aramón Cerler. El mismo estará individualizado con el nombre de cada inscrito. Al finalizar cada jornada se devolverá en el mismo lugar y será guardado para el día siguiente.



SEGURO DE VIAJE COMBINADO – ACCIDENTES.

En la inscripción se incluirá el seguro de viaje combinado incluyendo los accidentes para la estación de esquí que será válido para el rescate, asistencia y traslado del accidentado en caso de producirse algún percance.

También irá incluido en este seguro para todas las actividades desarrolladas fuera de la estación durante el resto de los días, desde el inicio de las mismas el día 17 hasta la finalización día 19 de febrero.

FORMA DE PAGO.

El pago de la actividad, una vez hecha la preinscripción previa, entregada la documentación y confirmada la disponibilidad de plaza, deberá abonarse posteriormente, como máximo, antes de las **15.00 h del viernes 10 de febrero de 2023**, pudiendo efectuarse el pago mediante las siguientes formas:

- Mediante tarjeta de crédito en la sede de la Comarca del Bajo Cinca.
- On-line a través de www.bajocinca.es en el apartado de inscripciones y pagos.
- Mediante ingreso en cuenta o transferencia bancaria indicada en la inscripción.

Será necesario remitir el original o copia del comprobante bancario directamente en la propia sede de la Comarca del Bajo Cinca. También se admitirán las copias de los pagos remitidos vía fax 974 474495 o email deportes@bajocinca.es, con la misma antelación comentada, una vez confirmada la plaza.

En caso de no adjuntar la copia del ingreso supondrá la anulación de la reserva.

RECOMENDACIONES.

A modo de orientación es aconsejable que cada uno de los participantes se provea del siguiente equipo:

- Calzado (útil de primera necesidad) de montaña o trekking con protección en los tobillos y suela estriada. Recomendable también botas, por si no hace buen tiempo y se moja el calzado de montaña.
- Calcetines gruesos y altos hasta la rodilla.
- Guantes, gorro, bufanda cubre cuellos.
- Anorak y pantalón adecuados para la práctica de esquí.
- Ropa de abrigo variada.
- Gafas de sol con protección adecuada para evitar problemas en los ojos.
- Crema solar de alta protección, aftersun y crema de protección labial.
- Gafas de ventisca (solamente para los días de ventisca).
- Pequeña mochila.
- Toalla para uso personal y neceser.
- Ropa de muda.

En la cuota de inscripción les incluye también el alquiler de cascos para la actividad en la estación.

Será necesario que lleven la tarjeta de asistencia sanitaria para cualquier contingencia, ya que en la misma zona se dispone de dos centros asistenciales 24 h tanto en Benasque como Castejón de Sos.

Toda esta información estará recogida en el documento que se publicará el próximo 10 de febrero y que podrá descargarse a través de www.bajocinca.es, donde estará de forma detallada todas las recomendaciones y programa definitivo a desarrollar. También se informará a las familias que lo deseen, en una **reunión el día 13 de febrero a las 20.00 h** en el salón de actos de la Comarca del bajo Cinca.



**Programa previsto de todas las actividades.
Horarios aproximados de todas las actividades previstas:**

Día 17 de febrero, Viernes:

06.30 h:	Concentración en la estación de autobuses de Fraga. Colocación de equipajes.
07.00 h.:	Paso de lista inicial y Salida en autobús hacia el valle de Benasque.
09.30-10.00 h:	Llegada a la estación de esquí:
10.00-11.00 h:	Reparto de Tarjetas de acceso a la estación. Recogida, colocación y ajuste del alquiler de material.
11.00-12.00 h:	Prueba de nivel de esquí.
12.00-14.30 h.	Cursillo de esquí con monitores titulados.
14.30-15.00 h:	Comida en el restaurante de la estación. Paso de lista.
15.00-16.30 h:	Cursillo de esquí con monitores titulados.
16.30-17.00 h:	Devolución de material de alquiler.
17.00 h:	Acceso al autobús. Paso de lista.
17.00-17.30 h:	Traslado en autobús.
17.30-18.00 h:	Asignación de habitaciones y alojamiento.
18.00-19.00 h:	Aseo personal, duchas y tiempo libre
19.00-20.30 h:	Reuniones por grupos y puesta en común de la actividad, repaso de horarios programa de actividades y normas de conducta. Actividad de tarde.
20.30-21.30 h:	Cena en el alojamiento.
21.45-23.15 h:	Actividad nocturna.
23.30-00.00 h:	A dormir. Descanso.

Día 18 de febrero, Sábado:

07.30 h:	Buenos días. A levantarse.
07.30 h-08.15 h:	Desayuno.
08.30 h:	Traslado a pistas en autobús. Paso de lista.
09.00 h:	Llegada estación esquí. Recogida alquiler de material.
10.00 h-12.30 h:	Cursillo de esquí con monitores titulados.
13.00-14.00 h:	Comida en el restaurante de la estación. Paso de lista.
14.15-15.45 h:	Cursillo de esquí con monitores titulados.
16.00-16.30 h:	Devolución de material de alquiler.
16.30-17.00 h:	Acceso al autobús. Paso de lista.
17.00-17.30 h:	Traslado en autobús.
17.30-18.30 h:	Aseo personal, duchas y tiempo libre.
18.30-20.30 h:	Actividad de tarde.
20.30-21.30 h:	Cena en el alojamiento.
21.45-23.15 h:	Actividad nocturna.
23.30-00.00 h:	A dormir. Preparación de maletas. Descanso.

Día 19 de febrero, Domingo:

07.30 h:	Buenos días. A levantarse.
07.30 h-08.15 h:	Desayuno. Maletas al bus.
08.30 h:	Traslado a pistas en autobús. Paso de lista.
09.00 h:	Llegada estación esquí. Recogida alquiler de material.
10.00 h-12.30 h:	Cursillo de esquí con monitores titulados.
13.00-14.00 h:	Comida en el restaurante de la estación. Paso de lista.
14.15-15.45 h:	Cursillo de esquí con monitores titulados.
16.00-16.30 h:	Devolución de material de alquiler.
16.30-17.00 h:	Acceso al autobús. Paso de lista.
17.00-19.30 h:	Regreso en autobús al Bajo Cinca.

INFORMACIÓN Y RECOGIDA DE INSCRIPCIONES.

Para recogida y presentación de inscripciones y resolver cualquier consulta sobre esta actividad en la Semana Blanca, podrán ponerse en contacto en:

Comarca del Bajo Cinca.

c/ Manuel Alabart, 23.
22520. Fraga. Huesca.
Tfno: 974 454196 – 974 474496.
Móvil: 696929737.
Fax: 974 474495.
www.bajocinca.es
deportes@bajocinca.es



REUNIÓN INFORMATIVA FAMILIAS Y ALUMNOS: LUNES 13 FEBRERO 20.00 H SALÓN DE ACTOS DE LA COMARCA DEL BAJO CINCA.